



5 Spiegel

die dir deine Räume vorhalten

Verändere, was sie über dich sagen und lass dich
von ihnen in eine neue Identität tragen.

BEVOR DU STARTEST

Atme einmal tief durch.

das hier ist kein Quick-Fix. Es ist ein ehrlicher Blick nach innen.

Du wirst gleich die **Wahrheit über deine Räume** erfahren. Denn sie spiegeln kraftvolle Wahrheiten über dich.

Dein Zuhause zeigt dir in 90% der Fälle nicht, wer du sein WILLST.

Es zeigt dir, was du tief in dir immer noch über dich glaubst.

Und meistens ist da eine Lücke.

Du sagst:

“Ich bin es wert, ein Leben in Fülle zu führen.”

Aber dein Zuhause sagt:

“Irgendwann.

Wenn ich mehr Zeit habe.

Wenn ich es verdient habe.

Wenn die Kinder größer sind.”

Diese Lücke?

Die spürst du. Jeden Tag.

Als innere Unruhe. Als das Gefühl, festzustecken.

BIST DU BEREIT FÜR EINEN IDENTITÄTS-SHIFT?

Dann werde dir dieser 5 Spiegel bewusst.

*Welche Botschaften erkennst du, wenn du
hineinblickst ?*



Gehe durch folgende Bereiche deines Zuhauses und sei ehrlich mit dir. Nimm dir Zeit. Schreibe auf, was du erkennst.

1 DEIN EINGANGSBEREICH

Spiegelt

Wie du dich selbst und Neues
in deinem Leben empfängst.

Ist er einladend oder chaotisch?

Gibt es Schönheit, die dich begrüßt -
oder stolperst du über Schuhe, Pakete
und Jacken?

Frage dich

*“Empfange ich mich selbst,
neue Lebensenergie, neue
Chancen und Möglichkeiten wie
einen wertvollen Gast?”*

2

DEIN SCHLAFZIMMER

Spiegelt

Wie viel Ruhe du dir erlaubst.

Ist es ein Rückzugsort
- oder ein Abstellraum für alles,
was keinen Platz hat ?

Gibt es Wäscheberge, die dich
jeden Abend anschauen ?

Richtest du dein Bett her für dich ?



Frage dich

*“Erlaube ich mir echte
Erholung - oder fungiere
ich nur weiter?”*

3

DEIN PERSÖNLICHER ORT

Spiegelt

Ob du dir selbst Raum gibst.

hast du einen Ort, der nur dir gehört?

Oder existierst du nur in den Zwischenräumen - zwischen Kindern, Partner, Arbeit?



Frage dich

*“Nehme ich mir Raum - oder
warte ich, bis welcher
übrig bleibt?”*

4 DEINE WÄNDE

Spiegeln

Welche Geschichte du dir täglich erzählst.

Hängen dort Bilder, die dich inspirieren - oder alte Erinnerungen, die längst nicht mehr passen?

Programmierst du dich auf die Zukunft - oder hältst du an der Vergangenheit fest?

Frage dich

“Zeigen meine Wände, wer ich WAR - oder wer ich WERDE ?”

5

DAS CHAOS, DAS DU IGNORIERST

Spiegeln

Was du in dir selbst nicht
anschauen möchtest.

Die Schublade,
die du nie aufmachst.
Der Keller. Die Ecke hinter der
Tür. Jeder Chaos-Stapel ist
aufgeschobene Energie. Eine
Entscheidung, die du nicht triffst.



Frage dich

*“Was vermeide ich - in
meinem Raum UND in mir ?”*

DER SHIFT BEGINNT HIER.

oder auch nicht. Du entscheidest, ob das hier einfach ein "Aha" Moment bleibt, oder du in die Erfahrung, in die Verkörperung hinein gehst.

Wähle erst EINEN Bereich. Einen, der dich beim Lesen am meisten getriggert hat.

Das ist dein Startpunkt.

Du beginnst dir zu zeigen:

Ich bin es wert, Schönheit zu leben.
Ich bin es wert, gehalten zu werden.
Ich bin es wert, Raum einzunehmen.
Ich bin es wert, in FÜLLE zu leben.

Deine Räume werden dir glauben, bevor du es selbst tust.
Und dann ziehen sie dich nach.

SEE YOU ON THE OTHER SIDE

xoxo Kristina



Pssst.. READY TO GO DEEPER ?

dann **nimm deinen Platz ein** in der FUTURE SELF
ACTIVATION Journey

In 7 Tagen wirst du:

- deine Träume & Visionen scharf stellen, damit du endlich Klarheit hast, wohin du deinen Fokus richten darfst.
- das identifizieren, was dich noch in alten Versionen/ Identitäten festhält und dich endlich davon trennen.
- erfahren, welche Himmelsrichtungen DU nutzen darfst, um Erfolg und wahre Sichtbarkeit in dein Leben zu ziehen.
- konkrete Tools und Mindset-Shifts bekommen, die über diese 7 Tage hinausgehen.

Schreibe mir "FUTURE SELF" und ich sende dir den
Link zur Warteliste mit einem exklusiven Angebot
i.H.v. 33€ ~~69€~~

FUTURE SELF
activation
7-DAY TELEGRAM JOURNEY